



[www.yogikid.fr](http://www.yogikid.fr)

Facebook & YouTube : Yogikid

FICHE D'INSCRIPTION

Nom & Prénom de l'enfant	
Date de naissance de l'enfant	
Représentant(e) légal(e)	
Adresse	
Tél	
Mail	
Cours collectif (horaire à préciser)	Le mercredi de .....h à .....h
Cours parent-enfant	<b>Le mercredi de 14h à 15h</b>
Cours Postnatal	Le lundi à partir de 15h
Cours particulier (date et horaire à préciser)	Le ..... de .....h à .....h

- Joindre les justificatifs demandés (certificat médical & assurance Responsabilités Civiles)
- Les règlements en numéraire ou par chèque (à l'ordre de Sandrine Novasik) sont acceptés
- Lire les conditions du déroulé des séances au verso de la feuille

Le :

Signature :

Sandrine Novasik Professeur de yoga pour enfants

Mobile 06 10 81 64 01 / [sandrine.novasik@yogikid.fr](mailto:sandrine.novasik@yogikid.fr)

Identifiant SIRET 838 039 535 00011 / Assurance Pro ACM-IARD S.A. ACAJOU J1 6500911



### **Le matériel**

- Le matériel nécessaire consiste en un tapis de sol, un coussin et une couverture dans un sac.
- La pratique se fait dans une tenue souple, à pieds nus ou à chaussettes anti-dérapantes.

### **Lieux et horaires**

#### **Studio L'Equilibre d'Or Chemin du Puits d'Isnard au Beausset**

- **Les portes du studio ouvrent de 14h à 15h pour l'atelier parent-enfant.** Les 7-11 ans sont accueillis de 15h à 16h. La séance pour les 3-6 ans se déroule de 16h à 17h.

#### **Association Les Chapïs Chapôs 40 bld Chanzy au Beausset**

- L'atelier parent-bébé commence à 15h.

### **Les conditions d'accueil**

- Les cours collectifs accueillent maximum 8 enfants. **L'atelier parent-enfant et parent-bébé se limite à un binôme.** Il est demandé à chaque élève ou binôme de venir avec son matériel (les sacs seront placés à côté de chaque tapis). L'entrée et la sortie de la séance se fait élève après élève ou binôme après binôme, les parents attendent à l'extérieur. Du gel est prévu pour le début et la fin du cours. Les normes de distanciation seront respectées. Les salles, ainsi que les sanitaires, sont régulièrement désinfectés.

### **Les tarifs**

- Les tarifs sont à la séance : il suffit de prévenir d'une semaine sur l'autre.
- Les tarifs sont les suivants : 10 € la séance ou 90 € les dix séances, 12 € l'atelier parent-enfant et parent-bébé ou 108 € les dix séances, 25 € le cours particulier. Note : pour l'atelier parent-bébé, prévoir l'adhésion à l'association Les Chapïs Chapôs qui s'élève à 13 €.

### **Les vacances**

- Des stages pourront être organisés pendant les vacances (vous en serez informés).

**Participer à un cours de Yoga ne se fait jamais sous la contrainte mais il faut aussi parfois faire preuve de patience et de persévérance pour découvrir tous les bienfaits du Yoga :**

**se recentrer, s'apaiser et trouver une nouvelle énergie !**